



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "San Giovanni Bosco"
C.so Fornari, 168 - 70056 - MOLFETTA (Ba) - Tel 0802446680
Codice Fiscale N° 80023470729 Codice IPA: istsc_baic882008 Codice Univoco Ufficio: UFEUNT
E-mail: baic882008@istruzione.it baic882008@pec.istruzione.it
Web: www.icsbosco.edu.it

Circ n° 120

Molfetta, 07 aprile 2026

**AL PERSONALE DOCENTE
AI DOCENTI COORDINATORI
AL PERSONALE ATA
ALL'ALBO SEDE - AL SITO WEB**

Oggetto : Avvio Progetto "I CARE – Benessere emotivo e strategie di self-care a scuola" – a.s. 2025/26

Si informano i docenti che il nostro Istituto ha aderito alla proposta progettuale "I CARE – Benessere emotivo e strategie di self-care a scuola", promossa dal Centro Servizi per le Famiglie, finalizzata alla prevenzione del disagio e alla promozione del benessere emotivo degli alunni, attraverso azioni rivolte a studenti, famiglie e docenti. Per il corrente anno scolastico verrà attivata l'Azione 1 – "NO ANXIETY", rivolta alle classi prime della Scuola Secondaria di I grado, mentre l'Azione 2 – "SBULLATEVI!", dedicata alla prevenzione del bullismo e del cyberbullismo, sarà ripresa e realizzata nel prossimo anno scolastico.

Il percorso "NO ANXIETY" è finalizzato a supportare gli studenti nella comprensione e nella gestione dell'ansia, in particolare nella delicata fase di passaggio alla scuola secondaria, fornendo strumenti utili per riconoscere i segnali emotivi e corporei e sviluppare strategie efficaci di autoregolazione.

Gli incontri con gli alunni si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- **30 aprile, ore 8:30-10:00 – classe 1C**
- **30 aprile, ore 10:00-11:30 – classe 1A**

Nell'ambito dello stesso percorso è previsto un incontro di formazione rivolto ai genitori, strettamente collegato alle attività svolte con gli studenti, che si terrà in data:

- **21 aprile, ore 17:00-18:30**

Durante l'incontro verranno affrontate tematiche relative alla distinzione tra ansia funzionale e ansia bloccante, al riconoscimento dei segnali di disagio, alle strategie comunicative efficaci e al rafforzamento dell'alleanza educativa tra scuola e famiglia. Parallelamente, è previsto un percorso formativo rivolto ai docenti della scuola dell'infanzia e primaria, dal titolo "Sinergie educative – La gestione efficace del gruppo classe", che si svolgerà in due incontri nelle seguenti date:

- **28 aprile, ore 16:30-18:30**
- **12 maggio, ore 16:30-18:30**

Si invitano i docenti a prendere visione delle attività programmate e a collaborare per la loro efficace realizzazione.

La Funzione strumentale
Ins. Cipriani Francesca

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa M. Tiziana SANTOMAURO